

Режим дня
Холодный период года
с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.15-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность с учетом перерывов не менее 10 мин.	9.00-9.30	9.00-9.55	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-11.10
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-10.00	9.55-10.00			
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.20-9.30	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность		10.10-10.20	10.10-10.20	10.25-10.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10	10.20-11.40	10.20-11.50	10.40-12.10	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.40-12.00	11.50-12.10	12.10-12.20	12.30-12.40
Обед, подготовка к дневному сну	11.50-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.40-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы					15.15-15.30
Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.20-15.50 по подгруппам			15.20-15.45	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы		15.20-16.00	15.20-16.10	15.45-16.10	
Ужин	15.50-16.00	16.00-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00-17.00	16.30-16.50			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	16.50-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.20-19.00

Теплый период года

с 1 июня по 31 августа

Режимные моменты	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.25-8.35	8.35-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.55	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	8.40-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.55-10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-12.00	10.10-12.10	10.10-12.10	10.10-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Прогулка, самостоятельная деятельность		15.15-16.05	15.15-16.10	15.15-16.10	15.15-16.20
Подготовка к ужину, ужин	15.30-16.30	16.00-16.20	16.10-16.30	16.15-16.35	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30-19.00	16.20-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00